

sakramencie pojednania. Tam moemy prawdziwie spotka Jezusa Zmartwychwstaego.

Czy odkry w swoim yciu prawdziwe ródnieszczcia jakim jest grzech i jego skutki? Jak cz sto korzystasz z sakramentu pojednania? **Pomódl si** : Jezu, prosz Ci pozwól mi odkry moje prawdziwe ródnieszczcia ó mój grzech. Obdarz mnie askczstego sakramentu pojednania.

16 stycznia 2021, sobota

Hbr 4,12-16; Ps 19,8-10.15; Mk 2,13-17

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO PRZYJ GO W NASZEJ STAJNI

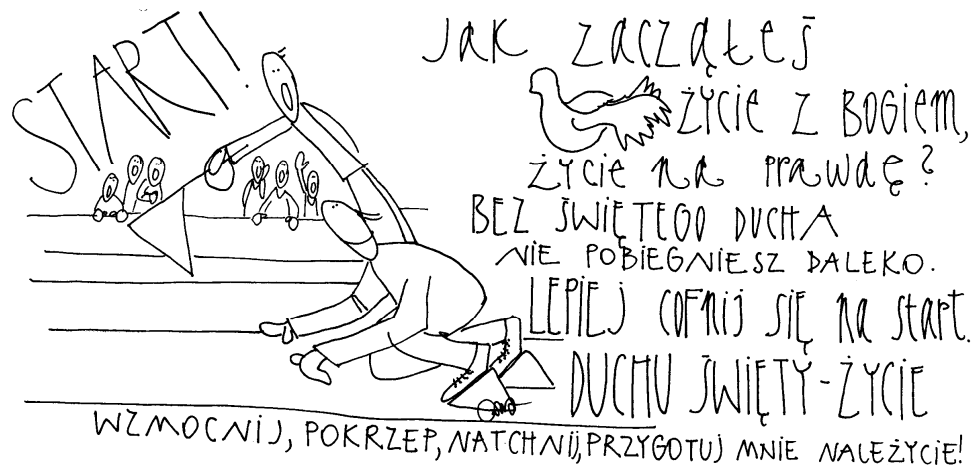
Mk 2, 16-17

šNiektórzy uczeni w Pi mie, spo ród faryzeuszów, widzc, e je z grzesznikami i celnikami, mówili do Jego uczniów: Cemu On je i pije z celnikami i grzesznikami? Jezus usłyszao i rzekdo nich: Nie potrzebuj lekarza zdrowi, lecz ci, którzy si le maj. Nie przyszedem powoła sprawiedliwych, ale grzeszników.

Jezusowi nie przeszkadza to, e jeste my grzesznikami. Jezusowi nie przeszkadza to, e co nam w yciu nie wysz. On po to przyszedna ziemie, aby zamieszka w naszej stajni. On wie, e potrzebujemy Jego wsparcia. On wie, e potrzebujemy Jego uzdrowienia. Tylko czy my o tym wiemy?

Czy odkry w swoim yciu Jezusa, który pragnie przyj do twojej stajni, twojej biedy i twojej s?bo ci? Czy prosisz Go o uzdrowienie? **Pomódl si** : Jezu, potrzebuj Ciebie. Przyjd do mojej stajni. Przyjd do moich zych decyzji. Przyjd do mojego brudu grzechu.

PRZYJ PANA/CHODZI W DUCHU WI TYM



10 stycznia 2021, niedziela

Iz 55, 1-11; Ps: Iz 12, 2-6; 1 J 5, 1-9; Mk 1, 7-11

PRZYJ PANA, TO ZOSTA NAMASZCZONYM JEGO DUCHEM

Mk 1,10

šW chwili, gdy wychodzi z wody, ujrza rozwierajce si niebo i Ducha jak go bic zst pujcego na siebie.

Zst pienie Ducha wi tego by znakiem rozpoczcia działno ci, do której Jezus zosta powoany przez Ojca. Zst pienie Ducha wi tego na apostoów w wieczniku by znakiem do rozpoczcia misji głoszenia Ewangelii a po kra ce wiata. Je li Jezus potrzebowaducha wi tego, je li apostoowie Go potrzebowali, to czy my jeste my od nich lepsi i moemy si oby bez Ducha wi tego?

Przyjcie Ducha wi tego to pocztek ycia yciem chrześcijańskim. Czy cz sto prosisz o Ducha wi tego i Jego dary potrzebne do prowadzenia ycia z wiar? **Pomódl si** : Jezu, ze lij na mnie Twojego Ducha, aby Twoje ycie by we mnie, aby Duch przemieniamnie ó moje myli, sowa, czyny.

11 stycznia 2021, poniedziałek

Hbr 1,1-6; Ps 97,1-9; Mk 1,14-20

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO SPRAWI ABY JEZUS BY/ NAJWA NIEJSZY

Hbr 1,1

šWielokrotnie i na róne sposoby przemawiał niegdy Bóg do ojców przez proroków, a w tych ostatecznych dniach przemówi do nas przez Syna.

Najpierw Bóg przemówi do nas przez samo stworzenie. Mo na pozna Boga przez doskonał Jego stworzenia. Póniej Bóg przemówi do wybranego



Opracowa: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Sta co, skad: Mariusz Sta co. Asystent kościelny ó ks. Wojciech Jakiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Wiata ó ycie šOn Jestó

Teksty do medytacji znajduj si na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenie z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



narodu przez proroków i mo na pozna Boga sŁuchaj c proroków. Na ko cu Bóg przemówiŁ pokazaŁ siebie samego, to kim naprawdŁ jest ó przez osob Jezusa. ZostawiŁ Go nam na wyci gni cie r ki ó w SŁowie Bo ym i w Eucharystii. Je li poznajesz Jezusa ó poznajesz naturŁ samego Boga, Stwórcy wszech wiata. Dlatego najwa niejszy ma by Jezus ó jako osoba z któr nawi зуiesz przyjacielskie relacje. Przykazania, moralnoŁ , dobre uczynki s wa ne, ale zawsze wtórne do Twojej osobistej relacji z Jezusem.

Pomy ł, na ile my laŁ o swoim chrze cija stwie jako zbiorze zachowa moralnych, a na ile jako o ywej relacji ze zmartwychwstaŁym Jezusem? **Pomódl siŁ** : Maranatha ó przyjdŁ Panie Jezu. B dŁ na pierwszym miejscu w moim yciu.

12 stycznia 2021, wtorek Hbr 2,5-12; Ps 8,2-9; Mk 1,21-28

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO PRZYJŁ JEGO MOC DO POKONYWANIA Z/ EGO

Mk 1,23-24

šByŁwŁ nie w synagodze czŁwiek op tany przez ducha nieczystego. ZaczŁ on woŁa : šCzego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? PrzyszedŁ nas zgubi . Wiem, kto jesteŁ : wi ty Bo yŁ.

DiabŁ nazywa siŁ mi dzy innymi kŁamstwem, tu jednak wyjawiŁ on prawdŁ o Jezusie. Jezus przyszedŁ aby go zgubiŁ . Nikt w historii nie miaŁ nie ma takiej mocy, aby pokonaŁ diabŁa. Tylko Jezus i ci, którzy korzystajŁ z mocy Jezusa. Je li chcesz pokonaŁ szatana, to musisz y Jezusem, to On musi y w Tobie. Wtedy niespodziewanie zobaczysz jak wiele zagmatwanych, trudnych, popł tanych spraw, za którymi niejednokrotnie stoi zŁ duch, znajduje swoje rozwi zanie ó tylko dlatego, e yjesz yciem i moc Jezusa.

Postaraj siŁ tak bardzo wiadomie wymawiaŁ šale nas/mnie zbaw ode zŁgoŁ, gdy b dŁiesz mówiŁ modlitwŁ šOjce naszŁ. **Pomódl siŁ** : Jezu, Ty jesteŁ DrogŁ , PrawdŁ i yciem. ChroŁ mnie i moją rodzinŁ przed dziaŁaniem diabŁa.

13 stycznia 2021,roda Hbr 2,14-18; Ps 105,1-9; Mk 1,29-39

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO ZAPROSIŁ GO DO SWOJEGO DOMU

Mk 1, 29-31

šZaraz po wyjŁciu z synagogi przyszedŁ z Jakubem i Janem do domu Szymona i Andrzeja. Te ciowa zaŁ Szymona le aŁ w gorŁ czce. Zaraz powiedzieli Mu o niej. On podszedŁ do niej i podniósŁ jej uŁ wszy za rŁ kŁ , tak i gorŁ czka jŁ opuŁ ciŁ. A ona im usŁugiwaŁa.

Jezus lubiŁ przychodziŁ w goŁcinŁ do ludzi. Do niektórych wrŁ cz siŁ wpraszaŁ On tak e pragnie przyjŁ do naszego domu. Pragnie byŁ zaproszony i

oczekiwany. Pragnie rozwi zywaŁ nasze problemy jak to uczyniŁw domu Szymona Piotra. Pragnie byŁ dla nas. Czy nie zaprosiŁby do swojego domu kogoŁ , kto chciaŁby wy wiadczyŁ Ci dobro?

Czy zaprosiŁ Jezusa do swojego domu? Czy udost pniŁ MuŁ ka dy zakamarek swojego domu? **Pomódl siŁ** : Jezu, zapraszam CiŁ do mojego domu. PrzyjdŁ i chciej byŁ jak u siebie. PokaŁ mi jak chciaŁby byŁ zaproszony i oczekiwany.

14 stycznia 2021, czwartek

Hbr 3,7-14; Ps 95,6-11; Mk 1,40-45

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO ODKRYŁ W SWOIM YCIU POKOR**

Mk 1, 40-42

šWtedy przyszedŁ do Niego trŁ dowaty i upadajŁ c na kolana, prosiŁgo: Je li chcesz, moŁ esz mnie oczy ciŁ . Zdj ty lito ciŁ , wyci gnŁ rŁ kŁ , dotknŁ go i rzekŁ do niego: ChŁ , b dŁ oczyszczony! Natychmiast trŁ dŁ go opuŁ ciŁ i zostaŁ oczyszczony.

CzŁwiek trŁ dowaty z gŁbokŁ pokorŁ prosiŁ Jezusa o uzdrowienie. Owa pokora jest dla trŁ dowatego bramŁ ski, uzdrowienia, które siŁ za chwilŁ dokona. CzŁsto nasze problemy nie sŁ rozwi zywane, poniewaŁ brakuje nam pokory i skruszonego serca. Bóg bowiem pysznym siŁ sprzeciwia, a pokornym daje ŁskŁ . Potrzebujemy odkryŁ pokorŁ w naszym yciu i chodziŁ jej drogami. Potrzebujemy prosiŁ Jezusa o pokorŁ .

Czy prosisz Jezusa o pokorŁ w swoim yciu? Czy odkrywasz bŁogosŁawie stwo tego daru w yciu? **Pomódl siŁ** : Jezu, proszŁ CiŁ o ŁskŁ pokory. Daj mi odkryŁ bŁogosŁawie stwo tego daru.

15 stycznia 2021, piŁtek

Hbr 4,1-5.11; Ps 78,3-8; Mk 2,1-12

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO ODKRYŁ NIESZCŁ CIE GRZECHU**

Mk 2, 10-12

šOŁoŁ , eby ciŁ wiedzieli, i Syn CzŁwieczy ma na ziemi wŁadŁ odpuszczania grzechów ó rzekŁ do paralytyka: MówiŁ ciŁ: WstaŁ , weŁ swoje Ł e i idŁ do domu! On wstaŁ wziŁ Ł zaraz swoje Ł e i wyszedŁ na oczach wszystkich. Zdumieli siŁ wszyscy i wielbili Boga mówiŁ c: Jeszcze nigdy nie widzieli my czegoŁ podobnego.

CzŁsto my limy sobie, eŁ brakŁ rodków materialnych czy choroba moŁ e byŁ powodem naszego niezadowolenia czy wrŁ czŁ nieszcŁcia. Jezus ukazuje jednak, eŁ naszym prawdziwym nieszcŁciem jest trwanie w grzechu. Grzech bowiem jest prawdziwym powodem naszego nieszcŁcia i niezadowolenia. Jezus ofiarowuje nam, w sposób zwyczajny, przebaczenie grzechów w